

# JANVIER

**Mon goal du mois**

**Mon livre du mois**

**Mes missions ou tâches pour réussir mon Goal**

**Ma nouvelle routine à effectuer**

**Mon challenge / Ma sortie de zone de confort**

**Deux choses, aspects ou caractères que je souhaite travailler**

**L'élément, l'habitude ou autre que je souhaite abandonner**

**Mon mot d'amour à moi même**

